

A helyes kézmosás menete

HARTMANN



🕒 A művelet időtartama: 40-60 másodperc



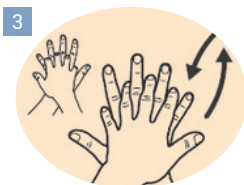
Nedvesítjük be vízzel a kezünket.



Adagoljunk megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyerébe.



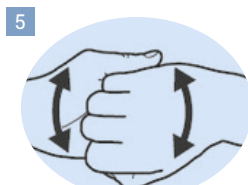
Dörzsöljük össze a tenyerünket.



Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



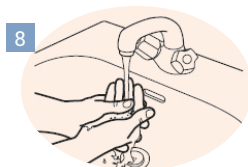
Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



Markoljuk meg az egyik hüvelyk-ujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



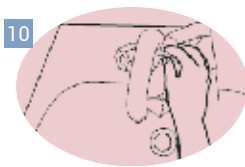
Az egyik kéz ujjbégeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösén, majd váltsunk kezet.



Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezet.



Alaposan töröljük szárazra a kezünket. Nyilvános helyen alkalmazzunk papír kéztörölőt.



Nyilvános helyen a vízcsapot a papírtörölő segítségével zárjuk el.



Kezünk most már tiszta.



Forrás: WHO