

# MIRE FIGYELJEN?

## Kézmosás vagy kézfertőtlenítés?

Ismerje meg, hogy a különböző hétköznapi helyzetekben melyiket kell alkalmazni!

### Mosson kezet:



- Mosdóhasználat UTÁN
- Étkezés ELŐTT
- Ételkészítés ELŐTT
- Ételkészítés UTÁN
- Orrfújás UTÁN
- Arc megérintése ELŐTT
- Hazaérkezéskor (kórokozóval való érintkezés kockázata nélkül)
- Ha hasznos lenne a kézfertőtlenítés, de nincs kézfertőtlenítője
- Háziállat megérintése UTÁN

Általában a kézmosás javasolt és elegendő a magánéletünkben. Vannak viszont olyan helyzetek, amikor kézfertőtlenítés ajánlott vagy szükséges a kézmosás helyett.

### Fertőtlenítse a kezét:



- Ha a háztartásában valaki fertőző betegségben szenved, pl. influenzás: a beteg fertőtlenítse a kezét MIELŐTT másokkal érintkezne; az egészségesek fertőtlenítsék a kezüket MIUTÁN érintkeztek a beteggel
- MIELŐTT egy gyenge immunrendszerű vagy krónikus sebbel kezelt hozzátartozót gondozna (pl. otthoni ápolás során, kórházi elbocsátás után)
- MIELŐTT olyan rokonával vagy ismerőssel érintkezne, akire veszélyes a fertőzés (pl. immunhiányos)
- Ha fennáll annak a veszélye, hogy kórokozókkal érintkeznek, és nincs lehetőség kézmosásra (pl. bevásárlás közben, utazás során vagy tömegközlekedési eszközökön)
- MIUTÁN megérintett egy beteg állatot

Kérjük, vegye figyelembe, hogy a kézfertőtlenítés gyengédebb a bőrhöz, mint a gyakori kézmosás.