

Toilettentrainingsplan

Kontinenzberatungsstelle Bethanien-Krankenhaus Geriatrisches Zentrum Heidelberg

Gehen Sie alle _____ Stunden zur Toilette,
unabhängig davon, ob Sie müssen oder nicht, ob Sie nass sind oder trocken.

Bitte Zutreffendes wie folgt markieren

 = geringe Menge eingenässt

 = große Menge eingenässt

 = Wasser gelassen

Datum												
Uhrzeit	nass	Wasser gelassen										
7.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
8.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
9.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
10.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
11.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
12.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
13.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
14.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
15.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
16.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
17.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
18.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
19.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
20.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
21.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
22.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
23.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
24.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
1.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
2.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
3.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
4.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
5.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	
6.00	• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍		• ●	👍	

Summe