

Stülpa®

Anleitung zur Verbandfixierung
mit Schlauchverbänden



Wichtiges über Stülpa®

Stülpa ist ein gestrickter Schlauch, der sich durch Dehnen weitet und durch Strecken enger wird. Auf dieser Wechselwirkung beruht die vorteilhafte Technik der Stülpa-Verbände. Stülpa wird behutsam über die Wundauflage geführt und je nach Verbandart entsprechend verankert. Auf diese Weise entsteht ein komfortabler Verband, der auch bei Bewegung stabil und faltenarm sitzt.

Stülpa kann für Fixierverbände aller Art und Größe angewendet werden. Dabei darf die Größe nicht zu eng gewählt werden, um Einschnürungen zu vermeiden. Zudem dient Stülpa als Hautschutz, beispielsweise beim Kompressions- oder Zinkleimverband.

Im Gegensatz zu Bindenverbänden haben Stülpa-Verbände eine zusammenhängende Oberfläche. Sie lockern sich deshalb auch bei starker Beanspruchung nicht.

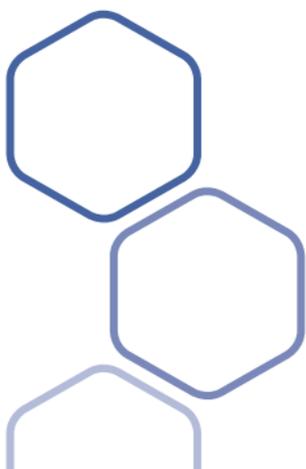
Stülpa ist ein Verbandstoff, der die Technik des Verbindens entscheidend erleichtert. Aufgrund der hohen Querdehnbarkeit des Gestricks lassen sich Stülpa-Verbände ohne jedes Hilfsmittel anlegen. Zur Fixierung des Verbandes genügt es, die Ränder des Stülpa-Schlauches einzuschneiden und die so entstehenden Zipfel zu entsprechenden Bändern ausziehen und zu verknoten. Ebenso einfach ist das Fenster des fertigen Verbandes. Zum Freilegen der Augen, Ohren usw. werden einfach einige Maschen durchtrennt.

Stülpa-Rollen gibt es in neun Größen von 1,5 cm bis 24 cm Schlauchbreite. Darüber hinaus stehen gebrauchsfertige Stülpa-Verbände zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen bei Ihrer Arbeit mit Stülpa viel Erfolg.

Alle Größen auf einen Blick

Wichtiges über Stülpa	2
Alle Größen auf einen Blick	4
Finger-/Zehenverband	6
Fäustling	8
Ellenbogen-/Knieverband	10
Kopfverband	12
Verband nach Desault	14
Hemdchenverband	16
Fußverband	18
Kompressionsverband	20
Zinkleimverband	22



Alle Größen auf einen Blick

Stülpa-Fertigverbände

- Gr. 1 Fingerverbände
- Gr. 3 Hand-, Fuß- und Beinverbände,
Kinderkopfverbände
- Gr. 4 Kopf- und Beinverbände, Gesichtsmasken

Stülpa-Rollen

- Gr. 0R Kinderfinger- und Zehenverbände
- Gr. 1R Fingerverbände, Zehenverbände
- Gr. 2R Arm-, Kinderfuß- und Kinderbeinverbände
- Gr. 3R Hand-, Fuß- und Beinverbände,
Kinderkopfverbände
- Gr. 4R Kopf- und Beinverbände, Gesichtsmasken
- Gr. 5R Kinderrumpf-, Kopf-, Oberschenkel- und
Streckverbände
- Gr. 6R Kinderrumpf- und Oberschenkelverbände
- Gr. 7R Desault-, Rumpf- und übergroße
Oberschenkelverbände
- Gr. 8R Desault- und Rumpfverbände





Fingerverband/Zehenverband

- Abmessung:**
- a) Stülpa Gr. OR oder Stülpa Gr. 1 R,
ca. 5 x Fingerlänge
 - b) Stülpa Gr. 1; gebrauchsfertig

Fingerverband

- a) Stülpa-Schlauch bis auf
1 x Fingerlänge raffen.
Offenes Schlauchstück
über den Finger führen.
Gerafften Teil an der



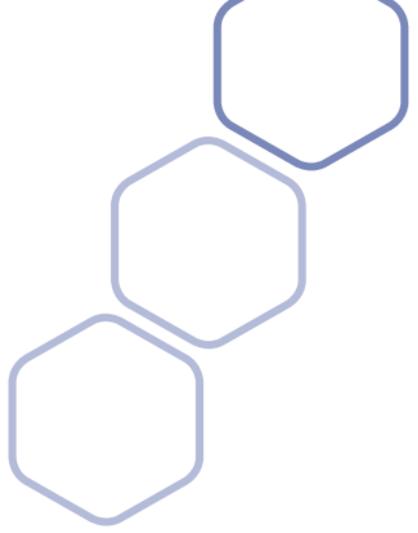
- Fingerkuppe zweimal um seine Achse drehen.
b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauch-
stück über den Finger führen.

Gerafften bzw. gerollten Teil
bis zum Fingeransatz stülpen.



Wulst auf der Innenhand
durchschneiden;





über den Handrücken weiterführen, am Handgelenk einschneiden.



Die beiden Enden verknüpfen, um das Handgelenk ziehen und verknoten.



Zehenverband

Stülpa Gr. 0R, 1R, ca. 4 x Zehenlänge

Der Zehenverband wird analog dem Fingerverband angelegt.

Die Einschnitte entfallen jedoch; die 2. Lage wird mit einem Pflasterstreifen fixiert.



Fäustling

- Abmessung:**
- a) Je nach Handgröße Stülpa Gr. 2 R oder Gr. 3 R, 3 x Handlänge
 - b) Stülpa Gr. 3; gebrauchsfertig

-
- a) Schlauch auf ca. 3-fache Handlänge zuschneiden. Einschnitt für Daumen bei ca. einer halben Handlänge.



-
- a) Ende des Stülpa-Schlauches bis zum Handgelenk führen, und dabei Daumen durchstecken.



- b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück bis zum Handgelenk führen, und dabei Daumen durchstecken.

-
- a) Rest rafften und zweimal um seine Achse drehen.
b) Beim Fertigverband entfält die Drehung.



Gerafften bzw. gerollten Teil über den Daumen stülpen.

Durch Einschnitt Daumen
freigeben,



bis zum Handgelenk weiter-
führen und das Ende durch-
schneiden.



Beide Zipfel ausziehen, evtl.
kreuzen und um das Hand-
gelenk verknoten.



Ellenbogenverband/ Knieverband

Abmessung: Je nach Armumfang Stülpa Gr. 2 R, 3 R oder 4 R, 4 x Länge des vorgesehenen Verbandes

Ellenbogenverband

Stülpa-Schlauch raffen, dehnen und ein Ende über den Ellenbogen führen. Gerafften Teil durch Drehen in Oberarmmitte verankern.



Unter Drehen bis zur Unterarmmitte führen und verankern.



Unter Drehen über die erste Lage zur Oberarmmitte zurückführen.



Nochmals verankern und bis zur Unterarmmitte zurückführen.



Verbandende einschneiden,



Zipfel ausziehen, kreuzen und verknoten (1.).



Oder oberes Verbandende übereinanderlegen und mit Pflasterstreifen fixieren (2.).



Knieverband

Der Knieverband wird analog dem Ellenbogenverband angelegt.

Kopfverband

- Abmessung:**
- a) Je nach Kopfgröße Stülpa Gr. 3 R, 4 R oder 5 R, 2 x Kopfumfang
 - b) Stülpa Gr. 3 oder Gr. 4, gebrauchsfertig

-
- a) Zwei Drittel des Stülpa-Schlauches aufrollen.
Offenes Schlauchstück raffен, dabei stark dehnen
 - b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück raffен, dabei stark dehnen



und als Haube über den Kopf stülpen.



-
- a) Gerollten Teil ganz ausziehen, stark dehnen, raffен, zweimal um seine Achse drehen und an der Stirn beginnend über die erste Lage führen.
 - b) Durch die Abbindung beim Stülpa-Fertigverband entfällt die Drehung um die Achse.



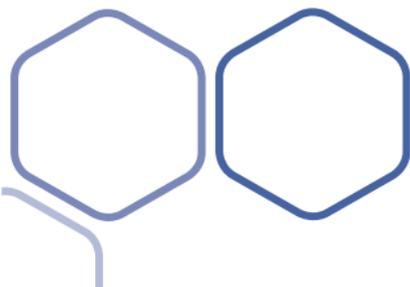
Obere Lage in Stirnmitte
einschneiden.



In die untere Lage in Höhe der
Ohrfläppchen kleine Löcher
schneiden, Zipfel durchziehen



und seitlich verknoten. Untere
Lage nach oben umschlagen.



Verband nach Desault Achsel, Schulter, Ellenbogen

Abmessung: Je nach Brustumfang Stülpa
Gr. 7 R oder Gr. 8 R, 3 x Abstand
Schulter – Ellenbogen

Ein Stülpa-Ende so umschlagen,
dass ein doppelter Schlauch
entsteht.



Schlauch raffen, dabei dehnen
und über beide Arme bis zur
Taille führen. Von unten bis unter
die Achseln ziehen, so dass der
geraffte Teil unten bleibt.
Obere Kante umschlagen.
Hand und Achselhöhle polstern.



Schlauchende über den Arm und
eine Schulter hochschlagen.



Oberen Rand umschlagen.
Finger durch Einschnitt über
dem Fingergrundgelenk
freilegen.



Zur Stabilisierung 1–2 Pflaster-
streifen bis zum Unterarm
anbringen.



Ein U-Zügel quer zur Stabilisie-
rung der Armhaltung.



Hemdchenverband

Abmessung: Je nach Körpergröße Stülpa
Gr. 5 R, 6 R, 7 R oder 8 R, doppelte
Länge des vorgesehenen Verbandes

Version 1

Stülpa-Schlauch raffen, dabei
dehnen und von unten her bis
zur Achselhöhle ziehen.



An einer Seite unter der Achsel-
höhle senkrecht einschneiden.



Zipfel ausziehen und auf der
Schulter trägerartig verknoten.



Version 2

Stülpa-Schlauch raffén, dabei dehnen und von unten her bis zur Achselhöhle ziehen.



Unter den Achseln ein Loch einschneiden und Arme durchstecke



Verband bis über die Schultern ziehen, Ende als Kragen umschlagen.



Fußverband

Abmessung: Je nach Fußgröße Stülpa Gr. 2 R,
3 R oder 4 R, 4 x Fußlänge
b) Stülpa Gr. 3; gebrauchsfertig

a) Ein Ende des Stülpa-Schlauches bis oberhalb des Knöchels führen. Rest raffen, unter den Zehen zweimal um seine Achse drehen.



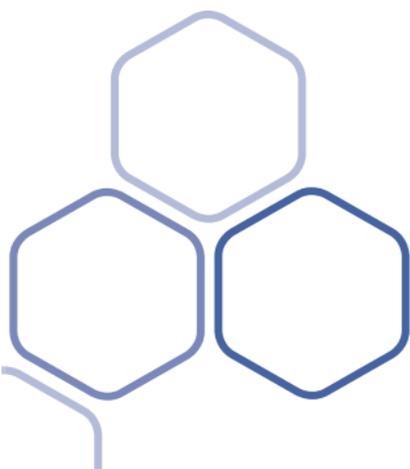
b) Beim Stülpa-Fertigverband offenes Schlauchstück bis oberhalb des Knöchels führen (Abschnürung sitzt unter den Zehen).

Gerafften bzw. gerollten Teil unter Drehen über die erste Lage ziehen.



Rand einschneiden, Zipfel ausziehen, kreuzen und verknoten; oder mit einem Pflasterstreifen fixieren.





Kompressionsverband

Abmessung: Je nach Beinumfang Stülpa
Gr. 2 R, 3 R, 4 R oder 5 R,
2 1/2 x Abstand Zehen-
spitze – Ferse – Knie

Eine Hälfte des Stülpa-Schlauches aufrollen. Offenes Schlauchstück bis unter das Knie führen,



Evtl. darüber Polsterwatte wickeln und einen Kompressionsverband anlegen



Den Kompressionverband mit einem oder mehreren Pflasterstreifen fixieren.



Gerollten Teil über den Kompressionsverband zurückstülpen



und mit Pflasterstreifen fixieren.



Zinkleimverband

Abmessung: Je nach Beinumfang Stülpa
Gr. 2 R, 3 R, 4 R oder 5 R,
 $2\frac{1}{2}$ x Abstand Zehen-
spitze – Ferse – Knie

Eine Hälfte des Stülpa-Schlauches aufrollen. Offenes Schlauchstück bis unter das Knie führen.



Von den Zehengrundgelenken beginnend eine Varolast-Zinkleimbinde in der üblichen Weise anlegen.



Gerollten Teil unter Drehen über die Zinkleimbinde ziehen. Dabei darauf achten, dass kein Wulst entsteht.



Oberschenkel- und Hüftverband

Abmessung:

Je nach Umfang Stülpa-fix
Gr. 6 oder Gr. 7, ca. 45–50 cm

Mit zwei Pflasterstreifen vorn
und hinten fixieren.



PAUL HARTMANN AG
89522 Heidenheim
Deutschland

PAUL HARTMANN Ges. mbH
2355 Wiener Neudorf
Österreich

IVF HARTMANN AG
8212 Neuhausen
Schweiz

Besuchen Sie uns im
Internet unter
www.hartmann.de

B 10 086 310/9 (03/16)



**Gesundheit ist
unser Antrieb**