

## Dezinfekce nástrojů

Kontaminované nástroje představují riziko pro personál, proto by se měly začít čistit a dezinfikovat ihned po použití.



### Výhody tohoto postupu jsou:

- snížení rizika infekce (např. HBV, HCV)
- snazší čištění nástrojů
- udržení dlouhé životnosti nástrojů

### Postup dekontaminace chirurgických nástrojů:

- Po použití nástroj rozmontujte a/nebo otevřete a vložte jej do pracovního roztoku tak, aby byly smočeny všechny jeho části a povrchy.
- Nástroj ponechte zcela ponořený v pracovním roztoku po celou expoziční dobu.
- Poté jej vyjměte z roztoku, důkladně opláchněte pod tekoucí vodou, osušte a popř. ošetřete vhodnými konzervačními přípravky.



Korsolex® med AF



Korsolex® plus

- široké spektrum antimikrobiální účinnosti
- vynikající čisticí účinek
- výborná materiálová snášenlivost (nerezová ocel, sklo, keramika, hliník, ...)
- vysoká odolnost vůči biologické zátěži (stabilita pracovního roztoku je 5, resp. 7 dnů)
- Korsolex® med AF a Korsolex® plus mají různé účinné látky, proto je možné je vzájemně střídat

## Rychlá dezinfekce ploch a předmětů

Znamená rychlou dezinfekci malých nebo těžko přístupných ploch a předmětů.

Používá se také k ošetření jednoduchých nástrojů (nůžky, pinzety) či interiérů automobilů, vč. sanitních vozů.



### Provádí se

- postřikem - pomocí rozprašovače se nanese dostatečné množství přípravku na dezinfikovaný povrch a rozetře se
- otřením – pomocí (jednorázové) utěrky se ošetří požadovaný povrch



Bacillol® AF



Bacillol® Tissues

### Přípravky na rychlou dezinfekci ploch

- široké spektrum antimikrobiální účinnosti za 30 s
- složeny ze směsi alkoholů, bez dalších přídavných látek
- po použití nezanechávají rezidua, proto není nutné plochy oplachovat
- oba přípravky jsou použitelné bez rukavic

## Dezinfekce ploch a povrchů

Cílem je profylaktické snížení mikrobiální zátěže na plochách a površích, jako jsou podlahy, omyvatelné stěny, nábytek, zdravotnické prostředky apod. Četnost a způsob provedení stanovuje vyhláška MZ ČR. Tato vyhláška také ukládá povinnost střídat dezinfekční přípravky s různými účinnými látkami. Při střídání dezinfekčních přípravků je důležité omýt všechny plochy, aby se odstranila rezidua předchozího přípravku. Pracovní roztok se připravuje naředěním odměřené části koncentráту studenou pitnou vodou. Dezinfikovaná plocha se může používat již po oschnutí, i když ještě neuplynula expoziční doba. Výjimku z tohoto pravidla představuje dezinfekce v případě epidemie nebo dezinfekce, po které následuje oplach dezinfikované plochy (v těchto případech musí uplynout expoziční doba).

### Přípravky na dezinfekci ploch a povrchů



Mikrobac® forte



Kohrsolin® FF



BODE X-Wipes

- široké spektrum antimikrobiální účinnosti
- čistí a dezinfikují v jednom procesu
- výborná materiálová snášenlivost, pachově neutrální
- vhodné ke střídání, obsahují různé účinné látky
- ekonomické použití díky nízkým koncentracím (od 0,25%)

- uzavřený systém pro dezinfekci ploch
- systém je tvořen:
  - opakovaně plnitelným zásobníkem
  - flísovými vysoce nasávkavými utěrkami na jedno použití
  - otestovanými dezinfekčními přípravky (např. Mikrobac® forte a Kohrsolin® FF)
- vysoký hygienický standard, ekologické, ekonomické

### Za jak dlouho se spotřebuje 5 litrové balení dezinfekčního přípravku na plochy?

	Expoziční doba	Koncentrace	Denní spotřeba pracovního roztoku		
			4 litry	8 litrů	10 litrů
Mikrobac® forte	4 h	0,25%	500 dnů	250 dnů	200 dnů
	1 h	0,5%	250 dnů	125 dnů	100 dnů
	30 min	1%	125 dnů	62 dnů	50 dnů
	15 min	1,5%	83 dnů	42 dnů	33 dnů
Kohrsolin® FF	4 h	0,25%	500 dnů	250 dnů	200 dnů
	1 h	0,5%	250 dnů	125 dnů	100 dnů
	15 min	1%	125 dnů	62 dnů	50 dnů

V případě dotazů volejte bezplatnou linku 800 100 333 nebo navštivte [www.bode.cz](http://www.bode.cz)

HARTMANN - RICO a.s. • Masarykovo nám. 77 • 664 71 Veverská Bítýška • [www.hartmann.cz](http://www.hartmann.cz)



# Dezinfekce v ambulanci a ošetrovatelské praxi



Na základě rozsáhlých testů účinnosti a vědecky podloženého výzkumu a vývoje zajišťuje

Systém Hygieny HARTMANN nejvyšší kvalitu.

Výzkumem k prevenci infekcí. [www.bode-science-center.com](http://www.bode-science-center.com)





# Hygiena rukou

Hygiena rukou hraje nejdůležitější roli v prevenci infekcí.

Vaší osobní odpovědností je starat se o to, aby Vaše ruce byly neporušené a zdravé, čisté a bez patogenů: kvůli **vlastnímu bezpečí i bezpečí Vašich pacientů.**



Otisk neošetřené ruky na agaru.



Otisk ruky na agaru po jejím umytí vodou a mýdlem.



Otisk ruky na agaru po její dezinfekci vysoce kvalitním alkoholovým přípravkem.

## Hygienická dezinfekce rukou

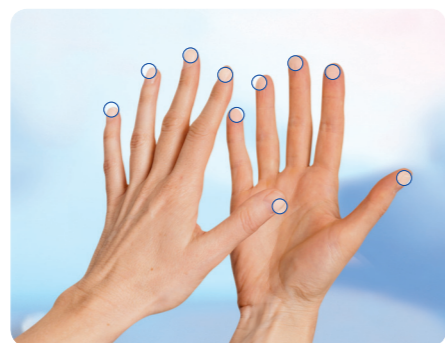
Cílem je snížení množství mikrobů na rukách zdravotníků.

Tím se omezí přenos infekcí z personálu na pacienta, z pacienta na personál i z personálu na personál.

**Provádí se alkoholovými dezinfekčními přípravky, protože:**

- jsou účinné (na bakterie, kvasinky, viry, ...)
- jsou rychlé (30 s)
- pokožka je dobře snáší (lépe než mytí vodou a mýdlem)

**Jak správně provádět hygienickou dezinfekci rukou**



Naneste do suchých rukou dostatečné množství dezinfekčního přípravku. Vtírejte pečlivě do všech částí rukou po dobu 30 sekund. Nezapomeňte na palce a konečky prstů.

## 5 momentů pro hygienu rukou

v souladu s Doporučeními WHO k hygieně rukou ve zdravotní péči.



## Dezinfekční přípravky na ruce



Sterillium®



Sterillium® classic pure



Sterillium® med

	hygienická dezinfekce rukou	chirurgická dezinfekce rukou	baktericidní	fungicidní na kvasinky	virucidní na obalené viry	virucidní	tuberkulocidní	MRSA	barvíva	parfemační přísady
Sterillium®	30 s	1,5 min.	•	•	•		•	•	•	•
Sterillium® classic pure	30 s	1,5 min.	•	•	•		•	•		
Sterillium® med	30 s	1,5 min.	•	•	•	•	•	•		

## Mytí rukou

Cílem mytí rukou vodou a mýdlem je odstranění mechanických nečistot.



**Provádí se pouze:**

- když je pokožka viditelně znečištěná
- po použití toalety
- před jídlem

Časté mytí rukou vodou a mýdlem velmi zatěžuje pokožku a přispívá ke vzniku iritací a jiných poškození pokožky.



Vážná dermatitida  
\* s laskavým svolením Prof. Dr. med. Harald Löffler, SLK Kliniken Heilbronn, Německo

**Proto je doporučeno:**

- omezit četnost mytí mýdlem a vodou na minimum
- mýt se studenou nebo vlažnou vodou
- nepoužívat kartáčky
- používat jemné mycí emulze s pH 5,5
- dobře ruce opláchnout a osušit

## Přípravky na mytí rukou



Baktolin® basic



Baktolin® basic pure

- jemné mycí emulze s pH neutrálním k pokožce (5,5)
- šetrně a přitom účinně odstraňují nečistoty
- neobsahují barvíva
- přípravek Baktolin® basic pure je bez parfemačních přísad

## Péče o pokožku

Cílem péče o pokožku je zachování zdravé pokožky jako přirozené bariéry proti vnějšímu prostředí.



Plný klinický obraz ekzému mezi prsty

\* s laskavým svolením Prof. Dr. med. Harald Löffler, SLK Kliniken Heilbronn, Německo

**Kdy používat přípravky k péči o pokožku?**

- před každou směnou
- po přestávkách
- kdykoliv je to nutné nebo potřebné
- po skončení směny a ve volných chvílích

Nezdravá kůže obsahuje velké množství zákoutí, která dávají patogenům výbornou příležitost se ukrýt a růst. Nezdravou kůži je obtížné udržovat čistou a bez potencionálních patogenů.

## Přípravky k péči o pokožku



Baktolan® lotion



Baktolan® lotion pure



Baktolan® balm



Baktolan® balm pure



Baktolan® protect+ pure

- snadno se roztírají a rychle vstřebávají
- nenechávají pokožku mastnou
- kompatibilní se všemi přípravky Sterillium® a rukavicemi Peha-soft®, pf
- pro všechny typy pokožky
- parfemované i neparfemované

## Dezinfekce kůže

Aby se zabránilo zavlečení mikroorganismů z pokožky do vnitřního prostředí těla a tím vzniku infekce, dezinfikuje se kůže vždy před porušením její integrity, tj.



- před injekcemi,
- před odběry krve
- před punkcemi
- při předoperační přípravě apod.

## Přípravky na dezinfekci kůže



Cutasept® F (bezbarvý)



Cutasept® G (barevný)

- alkoholové přípravky určené k dezinfekci neporušené pokožky a k profylaxi při drobných poraněních
- působí rychle a mají dlouhodobětrávající účinek (24 h)
- pokožka je výborně snáší
- doba expozice je závislá na druhu a lokalizaci výkonu – 15 s, 1 min, 10 min
- snadná aplikaci díky praktickému balení