**HARTMANN GROUP**

Česká republika

TISKOVÁ

ZPRÁVA

Chřipková epidemie nebo běžná viróza?

Brno 5. února – Západní Evropou se prohání chřipková epidemie. Česká republika hlásí průměrně 1500 nemocných na 100 000 obyvatel a počet stále stoupá. Jak ale poznat, zda jste obětí epidemie a potřebujete léčbu antibiotiky nebo jestli se jedná o běžnou virózu, proti které stačí teplý čaj a vitamín C?

V zimním období bývá náš imunitní systém oslabený, a proto může být k nákaze chřipkou v období epidemie velice náchylný. Jediná správná prevence je poctivě si mýt ruce při každém příchodu domů a nesahat si neumytýma rukama na obličej. I přes veškerou snahu nás může bolest hlavy, krku a horečka skolit. Jak ale poznat, kdy je potřeba navštívit lékaře a nechat si předepsat antibiotika? Vyzkoušejte domácí test „Pomohou vám k léčení antibiotika?“ od značky Veroval. Test CRP indikuje původ onemocnění a zjistí tak, zda jsou antibiotika nutná či nikoliv.

**Časté užívání antibiotik škodí**

*„Zvýšená tělesná teplota není dostatečnou informací pro určení diagnózy. Je důležité znát hladinu tzv. C-reaktivního proteinu – CRP. Podle jeho obsahu v krvi poté můžeme poměrně přesně rozlišit mezi bakteriálním nebo jiným, nejčastěji virovým, původem onemocnění. Zatímco první případ splňuje podmínky pro nasazení antibiotik, v druhém se zpravidla stačí vyležet a léčit běžně dostupnými prostředky,"* vysvětluje doc. MUDr. Bohumil Seifert, Ph.D., ze Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP.

Na klasické nachlazení je tak nasazení antibiotik zbytečné. Při častém užívání antibiotik totiž hrozí riziko takzvané antibiotické rezidence, kdy se pacient stává vůči léčivu imunní, a k případné další léčbě proto potřebuje antibiotika mnohem silnější.

**Domácí diagnostika – první krok v péči o zdraví**

Osobní návštěva lékaře je pro nás často časově náročná, a tak ji odkládáme kvůli jiným povinnostem. To však může mít za následek další komplikace a delší léčení. Díky domácímu testu pro zjištění hladiny CRP v krvi zjistíte, zda je opravdu nutné lékaře navštívit. Provedení CRP testu nezabere víc než pět minut. Balení obsahuje vše potřebné od lancety k odebrání kapky krve z bříška prstu po test s vyhodnocovacím okénkem. Díky nastavitelné hloubce vpichu jehly lze CRP test využít nejen k ověření zdravotního stavu dospělých, ale i dětí.

Výhradním distributorem CRP testů pro domácí použití do lékáren v České republice je přední výrobce zdravotnických prostředků HARTMANN – RICO. Doporučená maloobchodní cena za jedno balení je 279 korun. CRP testy můžete zakoupit v lékárnách nebo na [www.lekarnahartmann.cz](http://www.lekarnahartmann.cz). Více informací včetně instruktážního videa použití testu najdete na [www.veroval.cz](http://www.veroval.cz).

**O společnosti HARTMANN – RICO**

Společnost HARTMANN – RICO a.s. patří mezi nejvýznamnější výrobce a distributory zdravotnických prostředků
a hygienických výrobků v České republice. Vznikla v roce 1991 vstupem společnosti PAUL HARTMANN AG do tehdejšího podniku Rico Veverská Bítýška. Společnost je součástí mezinárodní skupiny HARTMANN se sídlem v Heidenheimu
v Německu. Více než 20 let působí HARTMANN – RICO také na území Slovenska se sídlem v Bratislavě. HARTMANN – RICO zaměstnává celkově více než 1 650 zaměstnanců.