

Hygiënische handdesinfectie

Desinfectie van handen die niet zichtbaar verontreinigd zijn.

- Breng op droge handen 3 ml Sterillium® (2 pompslagen, een kuiltje in de palm) uit de dispenser aan.
- Wrijf de handen gedurende 30 seconden zorgvuldig over elkaar volgens onderstaande procedure, totdat de handen droog zijn. Denk ook aan de vingertoppen, duimen, het gebied tussen de vingers en de polsen. De handen niet aan de lucht laten drogen of wapperen maar blijven wrijven, totdat ze droog zijn.



- Wrijf de handen over elkaar. Denk ook aan de polsen!
- Wrijf over de linker handrug met de rechter handpalm en andersom.
- Wrijf de handpalmen tegen elkaar met verstrengelde gespreide vingers.
- Houd de vingers bij elkaar en draai de vingers in de palm van de andere hand. Doe dit voor beide handen.
- Wrijf de buitenkant van de vingers in de palm van de andere hand en andersom.
- Draai de duim van de ene hand rond in de gesloten andere hand. Doe dit voor beide handen.