

# Chirurgische handdesinfectie

## Reinigen van de handen en polsen vóór een eerste operatie en bij zichtbare verontreiniging:

- Maak handen en polsen goed nat en breng 2 pompelingen vloeibare zeep op uw handen aan.
- Wrijf de handen goed over elkaar: de vingertoppen, duimen, het gebied tussen de vingers en de polsen goed inwrijven. Gebruik bij zichtbaar vuile handen een zachte borstel. Speciale aandacht geven aan nagels en knokkels.
- Spoel uw handen en polsen goed af.
- Droog uw handen en polsen goed met een papieren handdoek.
- Ga verder met het **desinfecteren van uw handen en de polsen**.

**Gebruik voldoende handalcohol om ze gedurende 90 seconden vochtig te houden en droog te wrijven volgens onderstaande procedure.**



### Bij een volgende operatie:

Indien tussen twee operaties het operatiecomplex niet wordt verlaten en de handen zichtbaar schoon zijn, kan voor een volgende operatie volstaan worden de handen en de onderarmen (tot halverwege) volledig te bevochtigen met handalcohol en gedurende **90 seconden** in te wrijven, totdat de huid droog is. Indien tussen twee operaties de handen zichtbaar verontreinigd zijn dienen de handen opnieuw te worden gewassen en gedesinfecteerd.