

Handhygiëne instructiekaart

Individuele handdesinfectiemethode - betere werking

Breng voldoende handalcohol aan in de droge handpalm. De hoeveelheid moet genoeg zijn om alle delen van beide handen goed nat te maken. Wrijf de handalcohol gedurende 30 seconden goed in, totdat de handen helemaal droog zijn.



Alleen handen wassen bij zichtbare verontreiniging, voor het eten en na toiletgang.

Vergeet de polsen niet!



Met schone handen aan het werk.

Na het verwijderen van (niet)-steriele handschoenen dienen de handen te worden gedesinfecteerd met handalcohol of indien zichtbaar bevuild, te worden gewassen met water en zeep.



VÓÓR
contact met
patiënt/cliënt

VÓÓR
aseptische
handelingen

NÁ
mogelijke
blootstelling
aan lichaams-
vloeistoffen

NÁ
contact met
patiënt/cliënt

NÁ
contact met
omgeving
patiënt/cliënt

De 5 momenten van
handhygiëne