

## Warum sollten Sie ein Miktionstagebuch führen

Vor oder während der Behandlung der Inkontinenz ist es ratsam, ein sogenanntes Miktionstagebuch (siehe Innenseite) über einen gewissen Zeitraum zu führen. Es liefert Ihrem Hausarzt, Gynäkologen oder Urologen einen ersten und schnellen Überblick über Ihr Miktionsverhalten. Somit kann er eine auf die Form Ihrer Inkontinenz angepasste Therapie einleiten.



Scannen Sie den QR-Code und erfahren Sie mehr zum Thema Inkontinenz: Welcher Produkttyp ist für Sie der richtige?

Bei Blasenschwäche: Finden Sie heraus, wie die verschiedenen Produkttypen benutzt werden.



## Wie führen Sie ein Miktionstagebuch?

Notieren Sie mit Häkchen und Kreuzen:

- ▶ Flüssigkeitsaufnahme in Gläsern oder Bechern (ca. 150 ml)
- ▶ Ob ein Drang vorhanden war
- ▶ Ausscheidungsmenge
- ▶ Trinkmenge
- ▶ Urinmenge
- ▶ Häufigkeit der Miktion am Tag und in der Nacht

Nehmen Sie Ihr Tagebuch mit zu Ihrem Arzt oder zum Bandagisten.

## Finden Sie das geeignete Inkontinenzprodukt für sich

**Urin-Inkontinenz hat nicht nur unterschiedliche Ursachen, sondern wird auch nach der Menge an Urin, die man innerhalb von 4 Stunden verliert, eingeteilt.**

Sobald die Menge der Ausscheidung bestimmt und Ihre individuelle Situation berücksichtigt wurde, ist es einfach, das für Sie richtige Produkt für optimalen Auslaufschutz aus dem MoliCare® Sortiment zu finden.

Bestellen Sie Ihre **Gratismuster** auf [molicare.at](http://molicare.at)

**HARTMANN**



Hilft. Pflegt. Schützt.

PAUL HARTMANN Ges.m.b.H.  
IZ NÖ Süd Straße 3, Objekt 64  
2355 Wiener Neudorf

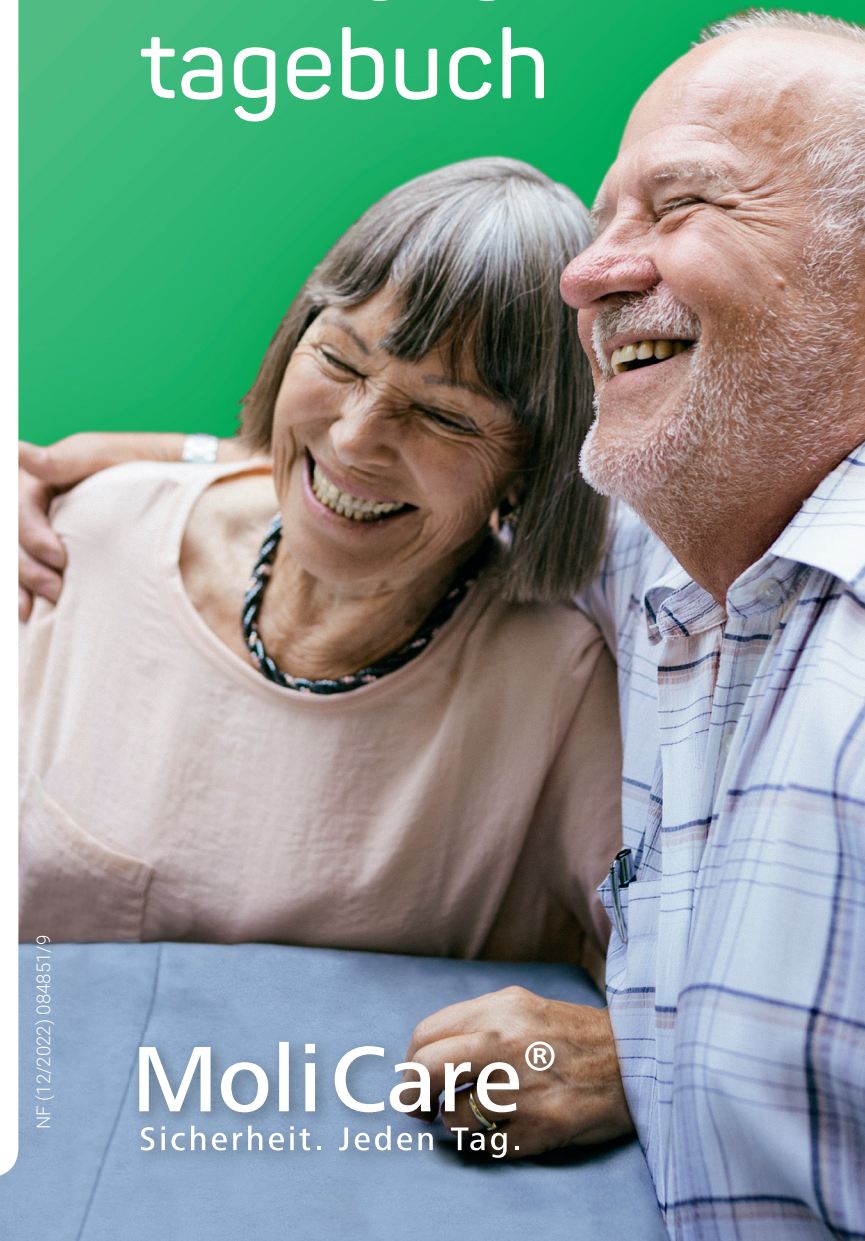
Tel. +43 2236 64630-0  
[office@at.hartmann.info](mailto:office@at.hartmann.info)  
[www.at.hartmann.info](http://www.at.hartmann.info)

[www.molicare.at](http://www.molicare.at)

**HARTMANN**



# Miktions- tagebuch



**MoliCare®**  
Sicherheit. Jeden Tag.

NF (12/2022)\_084851/9

