

Tu también puedes ayudar a prevenir la propagación de patógenos.

5.5. es el Día Mundial de la Higiene de Manos. ¡Únete!



¡La higiene de manos nos concierne a todos!

La desinfección de manos es una de las medidas más importantes para la prevención de infecciones. Pero el lavado de manos, el cuidado y la protección de la piel, los guantes de examen, ¡también son parte de ello!



Desinfecta tus manos

Frota cuidadosamente el desinfectante de manos durante 30 segundos: cubre todas las áreas de la piel.

Se debe prestar especial atención a las yemas de los dedos y los pulgares. Son de particular importancia en la práctica clínica, ya que con mayor frecuencia entran en contacto directo con pacientes y superficies potencialmente contaminadas.

Lavado manos

Mientras que la desinfección sirve para inactivar patógenos y prevenir infecciones, lavarse las manos sirve para limpiarlas y eliminar la suciedad visible.

Cuidado de piel

La piel sana es la base de realizar una correcta higiene de las manos. Una piel suave y lisa ofrece menos superficie para que los microorganismos ataquen, mientras que la piel agrietada favorece su colonización.

Guantes de examen

Se deben usar guantes de examen cuando hay un riesgo de contaminación o de transmisión de patógenos.

