

# Wund-Balance

---

**mit Vertrauen  
Wundheilung erreichen**

**HARTMANN**  
+

**UKD** Universitätsklinikum  
Düsseldorf

**Norbert Kolbig**

# Interessenkonflikt





# Wund-Balance

Die Wund-Balance umfasst den allgemeinen Gesundheitszustand und das Wohlbefinden der behandelten Person, einschließlich physischer und psychologischer Faktoren, sowie die Auswirkungen auf die Lebensgewohnheiten.

# Wund-Balance

Der behandelten Person zuzuhören und sie zu verstehen ist hier ein entscheidender Faktor. Die Einbeziehung in die eigene Behandlung und in den Entscheidungsprozess kann dazu beitragen, den Behandlungserfolg, die Adhärenz sowie die Erfahrung der behandelten Person zu verbessern

# Wund-Balance

**Der Mensch steht im Mittelpunkt!**



**...nicht die Wunde**

# Wund-Balance

Die **Anamnese** ist der Einstieg in die Wundtherapie



# Patientinnen / Patienten in Balance

**Aspekte, die Berücksichtigt werden müssen:**

## Kognitive Kompetenzen

**Die kognitiven Kompetenzen der Patientinnen & Patienten sind unterschiedlich ausgeprägt.**

Manche Patienten benötigen zusätzliche Unterstützung. Dies ist insbesondere bei Einschränkungen bei Kognition, Lesefähigkeit, mentaler Gesundheit oder Mobilität sinnvoll.

## Das Netzwerk um die Betroffenen

**Angehörige und Freunde spielen eine immer wichtigere Rolle.**

Insbesondere durch den Personalmangel in der Pflege wird die Versorgung durch Angehörige (und Patienten selbst) noch wahrscheinlicher.

## Bedürfnisse & Präferenzen

**Unterschiedliche Patientinnen und Patienten haben unterschiedliche Bedürfnisse.**

Diese können sich auch von den Zielen und Bedürfnissen des Behandlungsteams unterscheiden.

# Wund-Balance

## Anamnese

### Therapiebedingte Einschränkungen

- **Schmerzen**
- **Mobilitäts- und Bewegungseinschränkungen**
- **Wundgeruch, Exsudation, Juckreiz**
- **Einschränkungen der persönlichen Hygiene**
- **Abhängigkeit von anderen bzw. fremder Hilfe**
- **Psycho-soziale Aspekte: Frust, Trauer, soziale Isolation, Ängste, Sorgen**
- **Schlafstörungen, Einschränkungen bei der Kleider- , Schuhwahl**

### Vorhandene wundbezogene Hilfsmittel

- Druckentlastende Matratzen
- orthetische Schuhversorgung,
- Kompression

### Selbstmanagementkompetenzen von Patient/Angehörigen

- Umgang mit wund- und therapiebedingten Einschränkungen
- Verbandwechsel
- Ernährung, Blutzuckereinstellung, Ernährung, Raucherentwöhnung
- Hautpflege und -schutz
- Mobilität und Alltagsaktivitäten
- Krankheitsspezifische Maßnahmen: Podologie, Gefäßsport

### Zusätzliche Angaben

- Lebensalter
- Soziales Umfeld
- Medikamente
- Unverträglichkeit/Allergien
- Immunstatus
- Kontinenz
- Geistiger, seelischer Zustand
- Lebensgewohnheiten, wie Alkohol, Rauchen Sport

# Wund-Balance

Das Wund-Balance-Kontinuum will ein Gleichgewicht zwischen den **individuellen Bedürfnissen** und **Erwartungen** der Patientinnen und Patienten und den physiologischen Heilungsfaktoren herstellen

# Wund-Balance



Frau Meier ist 82 Jahre alt. Sie leidet seit vielen Jahren an einer chronisch venösen Insuffizienz. Im Februar stellte sie eine Wunde am Unterschenkel fest und suchte den Hausarzt auf.

**Beispielfoto**

# Wund-Balance

Ihr Hausarzt maß der Wunde nicht viel Bedeutung zu. Er verordnete eine Wundauflage. Weiterführende Diagnostik leitete er nicht ein.



# Wund-Balance



Die Wunde von Frau Meier vergrößerte sich ständig und sie war verzweifelt. Sie suchte Rat in einer spezialisierten Einrichtung.

## Wound-QoL Fragebogen zur Lebensqualität bei chronischen Wunden

Mit den folgenden Fragen möchten wir erfahren, wie es Ihnen mit Ihrer/Ihren chronischen Wunde(n) geht.

Bitte setzen Sie pro Zeile genau ein Kreuz.

In den letzten 7 Tagen...		gar nicht	etwas	mittelmäßig	ziemlich	sehr
1	...hatte ich Schmerzen an der Wunde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
2	...hatte ich einen unangenehmen Geruch an der Wunde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3	...hatte ich störenden Wundausfluss	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4	...war mein Schlaf durch die Wunde beeinträchtigt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	...war die Behandlung der Wunde für mich belastend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	...war ich wegen der Wunde niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	...hat es mich frustriert, dass die Heilung so lange dauert	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
8	...habe ich mir Sorgen wegen meiner Wunde gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
9	...hatte ich Angst vor einer Verschlechterung oder vor neuen Wunden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
10	...hatte ich Angst, mich an der Wunde zu stoßen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	...konnte ich mich wegen der Wunde schlecht fortbewegen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	...war das Treppensteigen wegen der Wunde mühsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	...hatte ich wegen der Wunde Probleme mit Alltagstätigkeiten	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	...waren meine Freizeitaktivitäten wegen der Wunde eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
15	...musste ich wegen der Wunde Aktivitäten mit Anderen einschränken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
16	...fühlte ich mich wegen der Wunde abhängig von der Hilfe Anderer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
17	...war die Wunde für mich eine finanzielle Belastung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# Wund-Balance

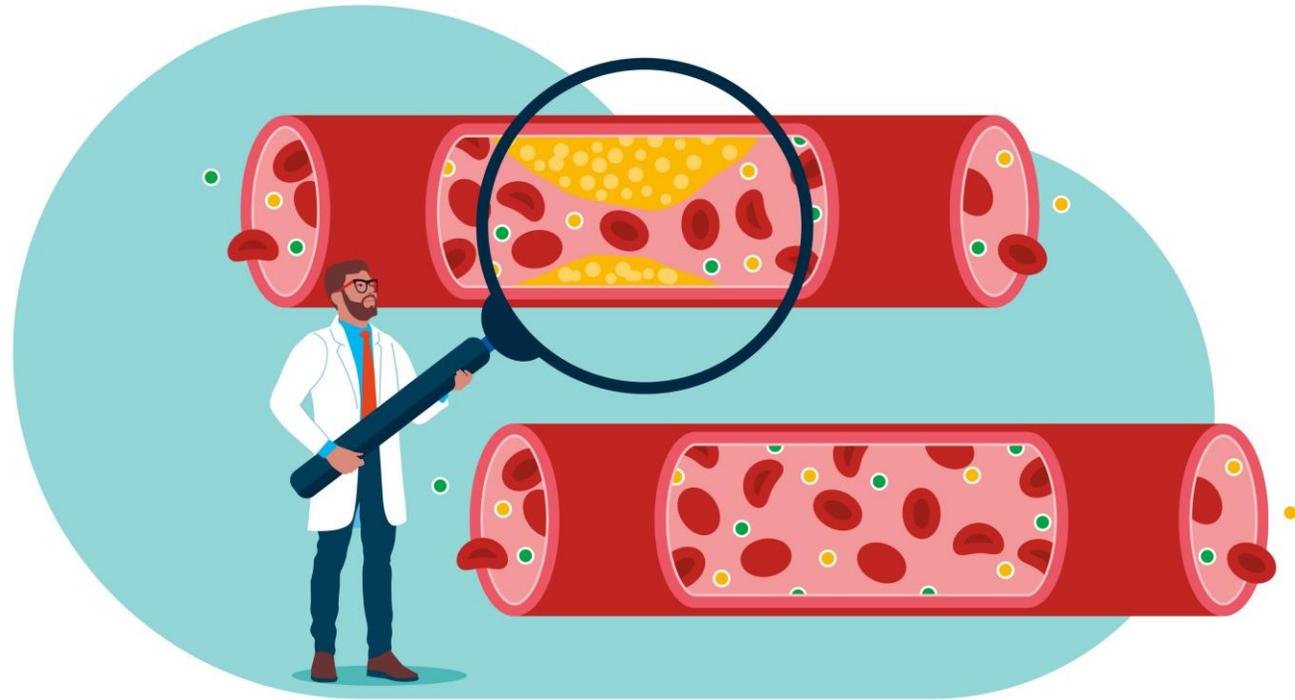


## Symptome

- Schmerzen (VAS 3-4)
- Starke Wundexsudation
- Wundgeruch
- Juckreiz

# Wund-Balance

## Diagnostik



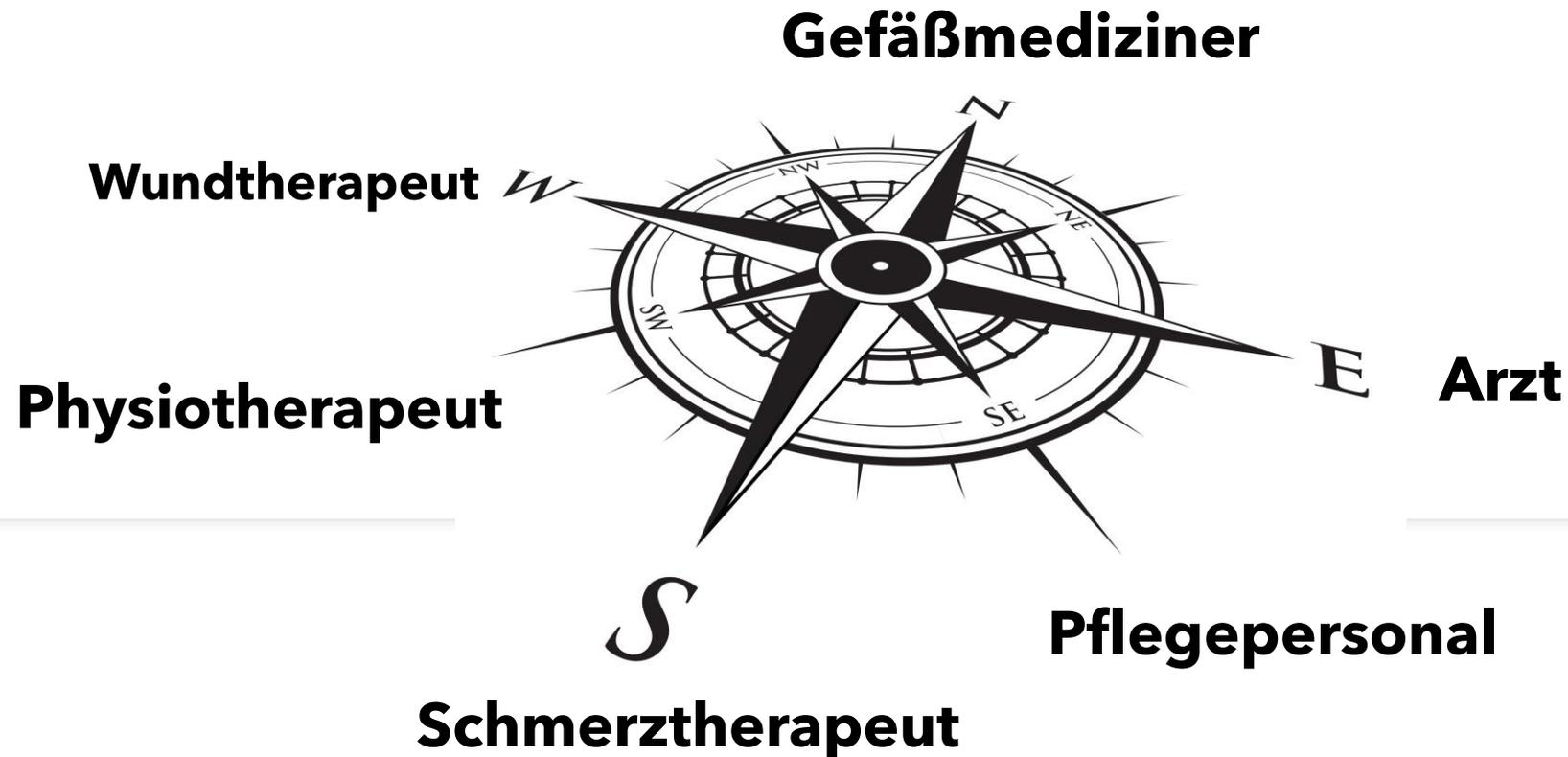
# Wund-Balance

## Zielsetzung

- Schmerzreduktion
- Exsudatmanagement
- Entstaung
- Bewegungsförderung

# Wund-Balance

## Multidisziplinäres Behandlungsteam



# Wund-Balance

## Aufgabenverteilung

### Arzt

- Ärztliche Anamnese
- Aufnahmeuntersuchung
- Diagnostik und Diagnosestellung
- An-/Verordnungen

### Pflegepersonal

- Pflegerische Anamnese
- Schmerzerfassung
- Schmerzmittelgabe
- Koordination des Behandlungsprozesses
- Verbandwechsel und Kompression

### Wundtherapeut

- Wundspezifisches Assessment
- Erfassung der Lebensqualität
- Sichtung wundspezifischer Diagnosen
- Erstellung eines Wundtherapieplans
- Evaluation

### Physiotherapeut

- Erstellung eines Bewegungsprofils
- Venen- und Gefäß-Gymnastik
- Bewegungsförderung

# Wund-Balance

## Aufgabenverteilung

### **Gefäßmediziner**

- Durchführung einer Duplex-Sonografie
- ABI-Messung

### **Schmerztherapeut**

- Schmerzdiagnostik
- Schmerztherapie

# Wund-Balance

## Wundtherapie

Wundreinigung und Wundspülung



**Exsudatmanagement**



**Kompressionstherapie**

# Wund-Balance



**Verlauf**

## Wound-QoL Fragebogen zur Lebensqualität bei chronischen Wunden

Mit den folgenden Fragen möchten wir erfahren, wie es Ihnen mit Ihrer/Ihren chronischen Wunde(n) geht.

Bitte setzen Sie pro Zeile genau **ein** Kreuz.

In den letzten 7 Tagen...		gar nicht	etwas	mittelmäßig	ziemlich	sehr
1	...hatte ich Schmerzen an der Wunde	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	...hatte ich einen unangenehmen Geruch an der Wunde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	...hatte ich störenden Wundausfluss	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	...war mein Schlaf durch die Wunde beeinträchtigt	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	...war die Behandlung der Wunde für mich belastend	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	...war ich wegen der Wunde niedergeschlagen	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	...hat es mich frustriert, dass die Heilung so lange dauert	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	...habe ich mir Sorgen wegen meiner Wunde gemacht	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	...hatte ich Angst vor einer Verschlechterung oder vor neuen Wunden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	...hatte ich Angst, mich an der Wunde zu stoßen	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	...konnte ich mich wegen der Wunde schlecht fortbewegen	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	...war das Treppensteigen wegen der Wunde mühsam	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	...hatte ich wegen der Wunde Probleme mit Alltagstätigkeiten	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	...waren meine Freizeitaktivitäten wegen der Wunde eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	...musste ich wegen der Wunde Aktivitäten mit Anderen einschränken	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	...fühlte ich mich wegen der Wunde abhängig von der Hilfe Anderer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	...war die Wunde für mich eine finanzielle Belastung	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# Wund-Balance



Die Kommunikation zum Patienten sollte klar und einfach sein!

# Wund-Balance



**Unwilligkeit ist ein Hinweis auf das Versagen der Kommunikation zwischen behandelter Person und medizinischer Fachkraft**

# Wund-Balance



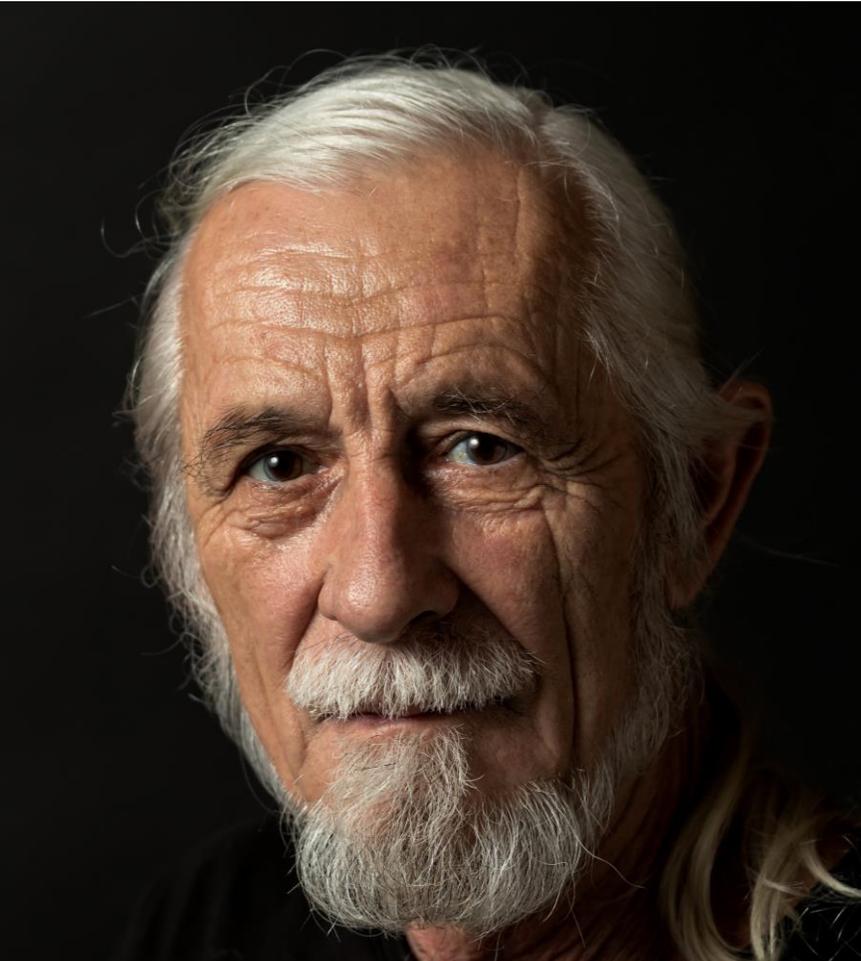
**Vertrauen ist der Schlüssel  
zum Erfolg!**

# Wund-Balance

## Wie kann ich Vertrauen aufbauen?

- Einfache und verständliche Kommunikation
- Ziele gemeinsam formulieren
- Ziele gemeinsam erreichen
- Kontinuität im Behandlungsteam
- Feste Ansprechpartner für Betroffene und Angehörige

# Wund-Balance



Herr Schuh ist 72 Jahre alt. Er lebt alleine und hat wenig Kontakte zu seiner Außenwelt. Seit rund 20 Jahren leidet er unter Diabetes Mellitus. In den letzten 2 Jahren hat er Empfindungsstörungen in beiden Füßen. Er schildert, dass er das Gefühl habe auf Watte zu laufen.

Seit rund 4 Wochen hat er eine Wunde, die ihn aber nur wenig stört. Im Rahmen einer Routineuntersuchung sucht er seine Hausärztin auf. Diese überweist ihn an eine spezialisierte Einrichtung.

# Wund-Balance



## Symptome

- Keine Schmerzen
- Wenig Wundexsudat
- Kein Wundgeruch

## Wound-QoL Fragebogen zur Lebensqualität bei chronischen Wunden

Mit den folgenden Fragen möchten wir erfahren, wie es Ihnen mit Ihrer/Ihren chronischen Wunde(n) geht.

Bitte setzen Sie pro Zeile genau **ein** Kreuz.

In den <u>letzten 7 Tagen</u> ...		gar nicht	etwas	mittelmäßig	ziemlich	sehr
1	...hatte ich Schmerzen an der Wunde	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	...hatte ich einen unangenehmen Geruch an der Wunde	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	...hatte ich störenden Wundausfluss	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	...war mein Schlaf durch die Wunde beeinträchtigt	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	...war die Behandlung der Wunde für mich belastend	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	...war ich wegen der Wunde niedergeschlagen	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	...hat es mich frustriert, dass die Heilung so lange dauert	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	...habe ich mir Sorgen wegen meiner Wunde gemacht	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	...hatte ich Angst vor einer Verschlechterung oder vor neuen Wunden	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	...hatte ich Angst, mich an der Wunde zu stoßen	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	...konnte ich mich wegen der Wunde schlecht fortbewegen	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	...war das Treppensteigen wegen der Wunde mühsam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	...hatte ich wegen der Wunde Probleme mit Alltagstätigkeiten	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	...waren meine Freizeitaktivitäten wegen der Wunde eingeschränkt	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	...musste ich wegen der Wunde Aktivitäten mit Anderen einschränken	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	...fühlte ich mich wegen der Wunde abhängig von der Hilfe Anderer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	...war die Wunde für mich eine finanzielle Belastung	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# Wund-Balance

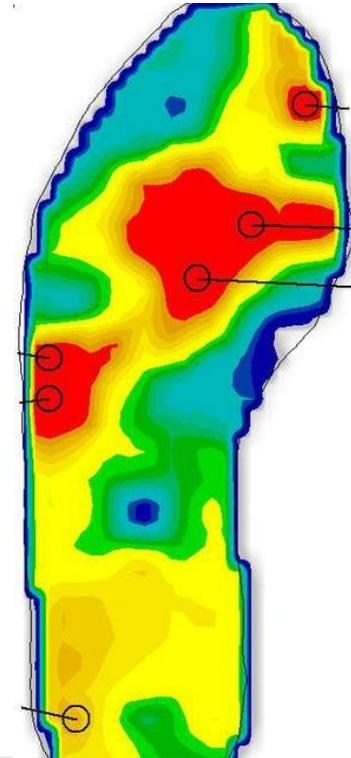
## Diagnostik

### Labor-Diagnostik

- HBA1C-Wert
- BZ-Tagesprofil
- Entzündungswerte

### Röntgen-Diagnostik

- Fuß in 2 Ebenen

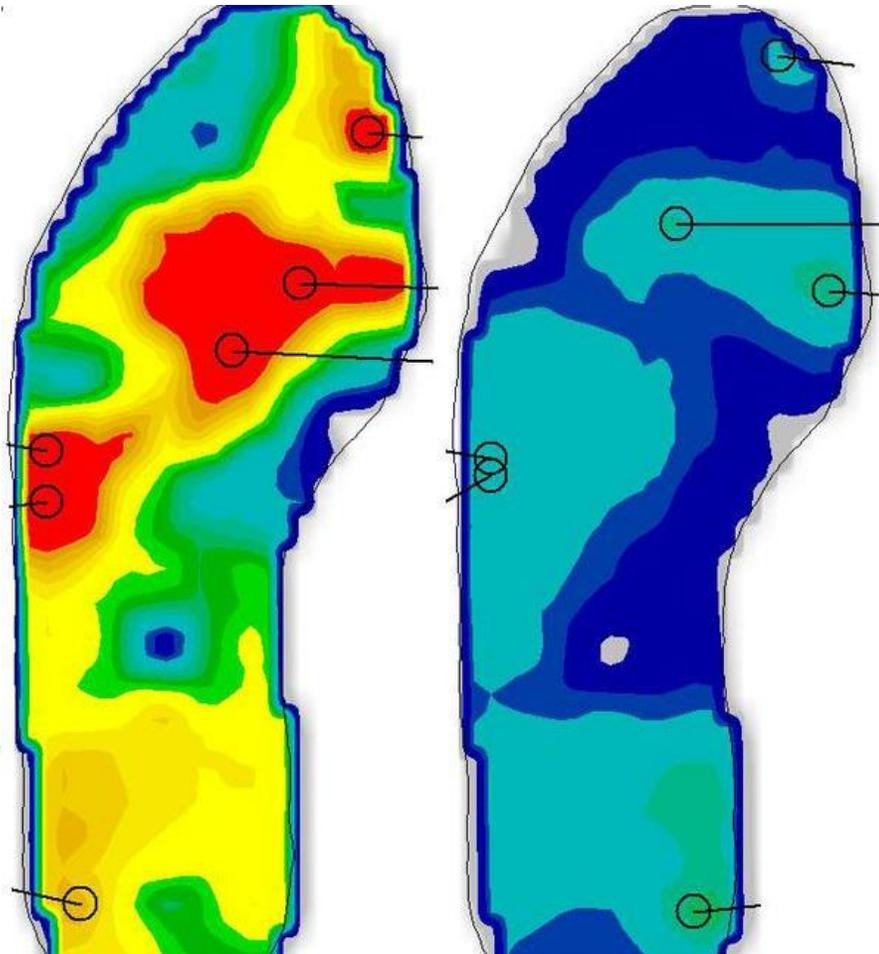


# Wund-Balance

## Wundtherapie-Vorschlag

- **Podologische** Komplexbehandlung
- Abtragung der Hornhautschwiele
- Wundversorgung
- Druckentlastung (VacoDiapad©)
- **Einstellung des BZ**

# Wund-Balance



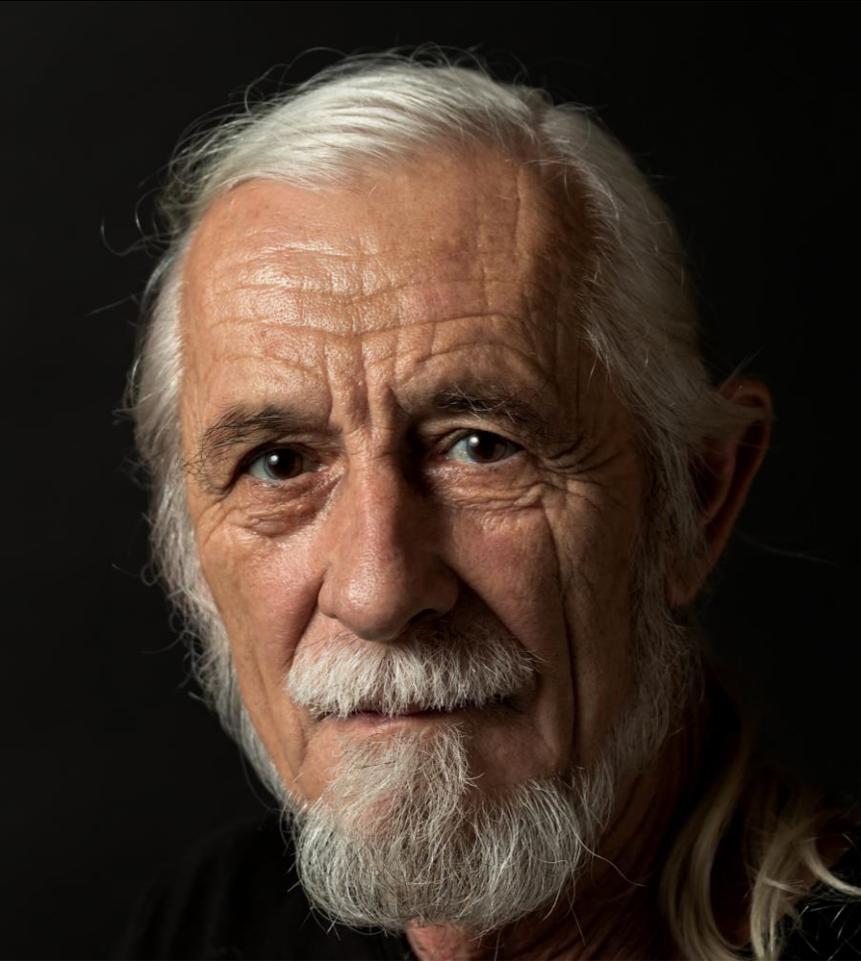
Druckentlastung durch  
die Orthese

# Wund-Balance

## Förderung der Patienten-Adhärenz

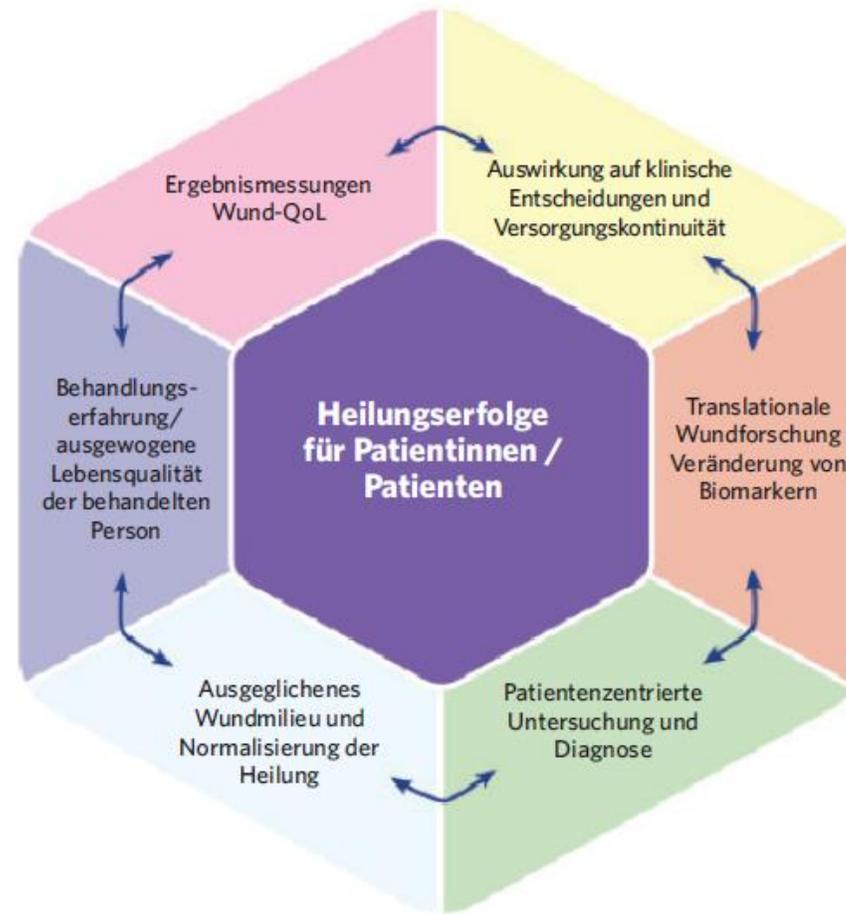
- Edukation zum Thema „Diabetisches Fußulcus“
- Anleitung zur Anwendung einer Orthese
- Edukation zur weiteren Schuhversorgung
- Besprechung von Zielen in der Wundtherapie
- Beratung zur Einstellung des Blutzuckers

# Wund-Balance



Herr Schuh erhält 4 Wochen später eine orthopädische Schuhversorgung. Die Blutzuckerwerte sind adäquat eingestellt. Die weitere Versorgung übernimmt sein Diabetologe.

# Wund-Balance



# Wund-Balance

## Eckpunkte und Empfehlungen

- Die Ersteinschätzung ist von zentraler Bedeutung.
- Entwerfen Sie einen Therapieplan und starten Sie die Wundbalance
- Beachten Sie extrinsische und intrinsische Faktoren
- Berücksichtigen Sie die individuellen Prioritäten der Betroffenen
- Die Kommunikation ist ein wesentlicher Baustein
- Für den Therapieerfolg tragen die medizinische Fachkraft und der Betroffene die Verantwortung

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit**

